



**ITTRA ĊIRKULARI**  
**tal-E.T. Mons. Mario Grech**  
**Isqof ta' Għawdex**

---

Lir-Reverendi Arċiprieti, Kappillani, Retturi ta' Knejjes, Superjuri Reliġjużi, Persuni Kkonsagrati u Lajċi Nsara.

**IR-RANDAN ŻMIEN TA' ŻABRA SPIRITWALI**

Għeżiež,

Billi kienu diversi dawk li staqsewni x'inhi t-tifsira tar-Randan u x'għandna nagħmlu matul dan iż-żmien ta' konverżjoni, f'assejnt li għandi niktibilkom din in-nota qasira.

Ir-Randan huwa żmien ta' żabra spiritwali għax, kif jgħid il-Battista, "kull sigra li ma tagħmilx frott tajjeb titqacċat u tinxtehet fin-nar... Il-midra qiegħda f'idu, biex iderri l-qiegħa tiegħu u jiġbor il-qamħ fil-maħžen, imma t-tiben jaħarqu b'nar li ma jintefiex" (Mt 3,10.12). Filwaqt li Alla mhux ser jibqa' lura milli jagħtina l-grazzja biex ngħixu dan il-proċess ta' tisfija, aħna wkoll irridu nagħmlu l-parti tagħna. Għalhekk, nirrikkmanda illi:

1. f'Ras ir-Randan u l-Ġimgħa l-Kbira jithares l-obbligu tas-sawm minn dawk li għandhom tmintax-il sena u ma għalqux is-sittin sena, u l-obbligu tal-astinenza mil-laħam minn dawk li għandhom erbatax-il sena 'l fuq;
2. inżommu d-drawwa tas-sawm u l-astinenza fil-Ġimgħat tar-Randan, u anke nhar Sibt il-Għid sal-ħin tal-Vgħili tal-Għid (minbarra l-laħam, l-astinenza tikkonsisti wkoll filli wieħed jagħmel *waħda* minn dawn li ġejjin: ma jixrob xorb alkoħoliku, ma jpejjipx, jiċċaħħad minn xi divertiment, jieħu sehem f'quddiesa jew jagħmel il-Via Sagra, jitlob mal-familja, jaqra l-Iskrittura Mqaddsa, irazzan l-infiq u jagħti l-karità, iżur il-morda jew ix-xjuħ li huma waħidhom);
3. niftakru li kuljum irridu nagħmlu xi ftit penitenza;
4. min mhux is-soltu jmur għall-quddiesa matul il-ġimgħa, fir-Randan jieħu l-impenn li jieħu sehem fil-quddiesa almenu darba fost il-ġimgħa;
5. il-familja tingabar id-dar flimkien biex taqra silta zgħira mill-Evangelju;
6. il-familja titlob flimkien permezz tat-talba tar-Rużarju;
7. insibu ħin biex ngħmlu l-Via Sagra kuljum;
8. nagħmlu razżjon tal-ħin li ngħaddu quddiem it-televisin jew kompjuter, u niddedikaw ftit ħin għall-qari ta' kotba spiritwali;
9. infittxu li nieħdu sehem f'kurs ta' prietki tal-eżerċizzji;
10. nagħmlu karità ma' min hu fil-bżonn.

Importanti li niftakru li kemm iċ-ċaħdiet kif ukoll it-talb li nagħmlu huma għajnuniet biex ikun hemm il-konverżjoni spiritwali u nikbru fil-ħbiberija tagħna ma' Ġesù Kristu. Iċ-ċelebrazzjoni tas-sagrament tal-Qrar tibqa' t-triq ordinarja biex niksbu l-maħfra tad-dnubiet. Bil-għan li nagħmel kuraġġ lill-Insara biex jersqu għall-qrar, matul ir-Randan qiegħed nagħti l-fakultà lis-sacerdoti konfessuri kollha fid-djoċesi biex jaħfru d-dnubiet kollha, inklużi dawk li huma riservati għall-isqof, bħalma huwa l-abort.

Min jieħu r-Randan bis-serjetà, jiġgedded hu u jgedded l-ambjent ta' madwaru.

Nitlob fuqkom ilkoll il-kotra tal-grazzji tas-Sema.

Mogħtija mill-Kurja tal-Isqof, il-Belt Victoria, Għawdex, it-Tnejn 11 ta' Frar 2013, tifikira tal-ewwel dehra tal-Madonna ta' Lourdes.

✠ **Mario Grech**  
Isqof ta' Għawdex

**Mons. Salv Debrincat**  
Kancillier